Salát zelná bomba

Jaruška Kuchleiová

Ingredience

- menší hlávka bílého zelí
- mrkev — 2
- česnek — 4 stroužek
- 2 cm čerstvého zázvoru
- 1 červená, 1 žlutá a 1 zelená paprika
- svazek cibulky
- olej
- jablečný ocet
- cukr, pepř, sůl

Postup

Zelí nakrájíme na jemné proužky, mrkev nastrouháme na hrubém struhadle, papriku nakrájíme na tenké nudličky a cibulku na kolečka. Stružky česneku a zázvor nastrouháme najemno. Vše dáme do mísy a promícháme. Ve skleničce smícháme 4 lžíce oleje se 3 lžícemi jablečného octa, cukrem, pepřem a solí. Zalijeme salát, promícháme a necháme aspoň jeden den uležet v chladu. Několikrát zamícháme, protože zelenina pouští šťávu a tu musíme dokonale spojit s nálevem.

Zdroj: cilka.eu