

Sadomaso maso

Kalendář Frekvence 1

Ingredience

- $\frac{3}{4}$ kg drůbežího nebo minutkového masa
- pepř
- česnek — 3 stroužek
- dobromysl, bazalka, máta nebo provensálské koření
- 2 lžíce hořčice
- vejce — 2
- sůl
- solamyl — 3 lžíce

Postup

Maso nakrájíme na malé kostičky a smícháme se všemi ingrediencemi. Necháme uležet aspoň den a noc. Vařečkou tvoříme placičky, které zvolna opékáme v rozpáleném oleji. Jako příloha se hodí téměř vše.