

Polévka mrkvová

Ingredience

- 2 litry
- cibule — 1
- 5 větších mrkví
- máslo
- kysaná smetana
- Lučina
- sůl
- pepř
- muškátový květ
- zeleninový vývar

Postup

Na másle osmahneme cibulku, přidáme na kolečka nakrájenou mrkev, orestujeme. Osolíme, zalijeme zeleninový vývarem a vaříme do měkka. Pak rozmixujeme, přidáme Lučinu, smetanu a koření.