

Křehké maso

Ingredience

Marináda:

- ½ kg masa (vepřové, hovězí)
- solamyl — 2 lžíce
- 2 lžíce obyčejné hořčice
- sůl — 1 lžička
- pepř — 1 lžička
- 1 lžíce worčestru
- 1 lžíce sójové omáčky
- vejce — 2

Postup

Maso naklepu a naložím na 3 dny do marinády.